

Утверждаю
Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 29.01.2026 г.

День №4

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	210		45,32	7,31	9,86	
ТТК№1	блин с клубичным джемом	100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,09	25,02	107,62	
Итого:				111,00				744,39